



खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स में मध्यप्रदेश एथलेटिक्स का दमदार आगाज़

बुशरा खान ने जीता गोल्ड — 5000 मीटर दौड़ में शानदार प्रदर्शन

भोपाल, 1 दिसंबर 2025

खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स 2025 के पहले दिन जयपुर में आयोजित एथलेटिक्स प्रतियोगिता में मध्यप्रदेश की एथलीट बुशरा खान ने स्वर्ण पदक जीतकर राज्य का नाम रोशन किया। मध्यप्रदेश एकेडमी की एथलीट बुशरा ने 5000 मीटर दौड़ को 18:15.27 सेकेंड के शानदार समय के साथ पूरा करते हुए गोल्ड मेडल अपने नाम किया।

*उत्कृष्ट स्पीड, स्टैमिना और निरंतरता का प्रदर्शन

बुशरा ने शुरूआत से ही बेहतरीन नियंत्रण, रिट्म और स्थिर गति का परिचय दिया। उन्होंने हर राउंड में बढ़त बनाए रखते हुए अंत तक अपनी रफ्तार को कायम रखा और विपक्षी खिलाड़ियों को पीछे छोड़ते हुए गोल्ड सुनिश्चित किया।

अकादमी के प्रशिक्षण का दिखा असर

मध्यप्रदेश एथलेटिक्स अकादमी के आधुनिक प्रशिक्षण, कोचों के अनुभव और वैज्ञानिक फिटनेस कार्यक्रम ने बुशरा को प्रतिस्पर्धा के कठिन माहौल में भी मजबूती दी। उनकी तकनीक, सहनशक्ति और मानसिक दृढ़ता शानदार रही।

खेल मंत्री ने दी बधाई

मध्यप्रदेश के सहकारिता, खेल एवं युवा कल्याण मंत्री श्री विश्वास कैलाश सारंग ने बुशरा खान को बधाई देते हुए कहा—

“5000 मीटर में बुशरा का यह गोल्ड मेडल एथलेटिक्स में मध्यप्रदेश की बढ़ती ताकत को दर्शाता है। यह जीत उनकी मेहनत, समर्पण और राज्य की खेल सुविधाओं का नतीजा है।”

एमपी की बढ़ती बढ़त

खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स 2025 में पहले ही दिन मिली यह उपलब्धि एथलेटिक्स में मध्यप्रदेश की मजबूत उपस्थिति का संकेत है। यह प्रदर्शन आगामी इवेंट्स में और पदकों की उम्मीद को मजबूत करता है।